

Março

AULAS ONLINE



seg	ter	qua	qui	sex
7:00 - 8:10* <i>Vinyasa Flow</i> Natasha Alarcon	9:00 - 10:00 <i>Pilates</i> Tina Campos	7:00 - 8:10 <i>Vinyasa Flow</i> Natasha Alarcon	9:00 - 10:00 <i>Pilates</i> Tina Campos	8:00 - 9:00 <i>Yin Yoga</i> Natasha Alarcon
8:30 - 9:40* <i>Vinyasa Flow</i> Natasha Alarcon		8:30 - 9:40 <i>Vinyasa Flow</i> Natasha Alarcon		10:00 - 11:00 <i>Gyrokinesis</i> Tina Campos
10:00 - 11:00 <i>Gyrokinesis</i> Tina Campos		10:00 - 11:00 <i>Gyrokinesis</i> Tina Campos		
18:00 - 19:00 <i>Pilates</i> Tina Campos -		18:00 - 19:00 <i>Pilates</i> Tina Campos -	17:30 - 18:30 <i>Gyrokinesis</i> Tina Campos	
18:00 - 18:20 <i>Meditação</i> Natasha Alarcon		18:00 - 18:20 <i>Meditação</i> Natasha Alarcon		
18:30 - 19:40 <i>Vinyasa Flow</i> Natasha Alarcon		18:30 - 19:40 <i>Vinyasa Flow</i> Natasha Alarcon		

+ aulas gravadas
de Yoga
e Meditações com
Natasha Alarcon

*Aulas híbridas - modalidade presencial disponível + transmissão ao vivo pelo Zoom



AULAS ONLINE - 2022

Seguimos com as aulas em grupo via aplicativo Zoom. A mensalidade dá o acesso a todas as aulas online ao vivo do estúdio de Yoga, Pilates e Gyrokinesis, e inclui o acesso ao nosso acervo de aulas gravadas de Yoga*.

Esse formato lhe permite continuar praticando de forma espontânea, de acordo com o seu desejo e o seu ritmo. Você pode praticar a aula que quiser, em qualquer dos horários.

**Você pode também optar pelo acesso somente as aulas gravadas de Yoga (sem acesso ao estúdio com aulas ao vivo)*

VALORES

Entendemos que nesse período de pandemia muitas pessoas viram seu trabalho e sua renda afetados. Pensando nisso oferecemos três opções de valores.

As três opções dão acesso ao mesmo conteúdo. Mas o valor abundante, além de contribuir com a manutenção do estúdio, viabiliza o acesso das pessoas que precisam optar pelo valor mínimo.

Por favor, sinta-se livre para entrar em contato, caso haja alguma particularidade.

Valores de acesso ao estúdio

Valor abundante: R\$275

Valor sugerido: R\$230

Valor mínimo: R\$195

Valor de acesso somente às aulas gravadas: R\$80

Dados bancários

Banco do Brasil

Agência: 2014-1

Conta Corrente: 12427-3

CPF: 833.458.765-15

Natasha Sales de C. Alarcon

CHAVE PIX: 833 458 765 15

 (71) 99640-2244 (Juliana)

 @barrovermelho

barrovermelhoestudio@gmail.com

www.barrovermelho.com.br



AULAS PRESENCIAIS - 2022

Nas segundas-feiras das 7h às 8:10 e de 8:30 à 9:40 teremos turmas presenciais de Vinyasa Yoga Flow. Estas aulas também serão transmitida ao vivo pelo Zoom para os alunos com acesso online ao Barro Vermelho Estúdio.

Ao inscrever-se numa turma presencial, você deve escolher o horário de sua preferencia. Cada turma terá limite máximo de 10 pessoas.

VALORES

A seguir estão discritos os dois valores disponíveis que dão acesso às aulas presenciais 1x por semana.

Valor de acesso exclusivo as aulas presenciais
(sem acesso as aulas ao vivo pelo Zoom*)

R\$190

Valor de acesso as aulas presenciais
+ acesso às aulas do estúdio online
+ acervo de aulas gravadas

R\$290

*exceto, caso não possa comparecer presencialmente e prefira acompanhar a aula online no dia e horario da sua turma presencial

Valores para aulas avulsas

Aula online via Zoom: R\$40

Aula presencial: R\$60

Aula experimental presencial: R\$30

Dados bancários

Banco do Brasil


Agência: 2014-1

Conta Corrente: 12427-3

CPF: 833.458.765-15

Natasha Sales de C. Alarcon

CHAVE PIX: 833 458 765 15

 (71) 99640-2244 (Juliana)

 @barrovermelho

barrovermelhoestudio@gmail.com

www.barrovermelho.com.br